

После Св. Причащения

Приняв св. Тайны, не крестясь и поцеловав край Чаши, нужно тотчас же отойти к приготовленному столику, чтобы вкусить частицу «антидора» и запить ее «теплотой». До целования напрестольного креста в руках священника из церкви уходить не принято. После этого нужно выслушать благодарственные молитвы по Святом Причащении (или прочесть их, придя домой).

В день причащения нужно вести себя благоговейно и ответственно, дабы «честно соблюсти в себе Христа принятого».



Распространяется бесплатно.
Отпечатано на пожертвования прихожан и посетителей
Кафедрального Соборного Храма Христа Спасителя.
г. Москва



Подготовка к принятию Таинства Причащения

К принятию Таинства себя необходимо подготовить молитвой, постом и покаянием. Кроме того, очень важно помнить, что подготовкой к причащению должно явиться не только исполнение определенных предписаний, но вся наша жизнь, построенная на евангельских принципах. Необходимо не просто соблюсти дисциплинарные предписания, но всеми силами души, всем своим сознанием возжелать соединения с Господом.

Молитва домашняя и церковная.

Существует молитва домашняя и церковная. Желая причаститься Святых Христовых Тайн должен молитвенно подготовить себя к этому: больше и усерднее молиться дома, посещать церковные богослужения.

Накануне причастия принято посещать вечернее храмовое Богослужение.

Для молитвенной подготовки ко Святому Причащению накануне причастия нужно прочитать Последование ко Святому Причащению. Оно содержится в Православном молитвослове.

Существует, кроме того, благочестивая традиция чтения трех канонов перед принятием Святых Христовых Тайн: канона покаянного ко господу нашему Иисусу Христу, канона молебного ко Пресвятой Богородице, канона Ангелу — Хранителю.

Пост

Перед причастием по благочестивой традиции установлен трехдневный пост. Кроме ограничений в пище, он также состоит в том, чтобы есть и пить меньше обыкновенного, а также воздерживаться от посещения театра, просмотра развлекательных фильмов и передач, прослушивания светской музыки. Нужно соблюдать телесную и душевную чистоту. Супругам необходимо в день перед причастием воздерживаться от телесного общения.

Накануне причастия с 12 часов ночи начинается строгий пост, - полное воздержание от питья и еды (утром, отправляясь в храм на причастие, не разрешается что-либо есть и пить; страдающие табакозависимостью также должны воздержаться от своей страсти).

Настроение и поведение

Готовящийся ко Святому причащению должен примириться со всеми и беречь себя от чувства злобы и раздражения, удерживаться от осуждения и всяких непотребных мыслей, разговоров, проводя время, насколько это возможно, в уединении, чтении Слова Божия (Евангелия) и книг духовного содержания.

Исповедь

Желающий причаститься должен устно исповедаться Богу в своих грехах на исповеди в присутствии свидетеля — священника, чистосердечно раскрывая свою душу и не утаивая ни одного содеянного греха, и иметь искреннее намерение исправиться. Перед исповедью нужно постараться примириться как с обидчиками, так и с обиженными, если таковые имеются. Во время исповеди лучше не дожидать-

ся вопроса священника, а высказать ему все, что тяготит душу, нив чем себя не оправдывая и не перелагая вины на других.

Правильнее исповедаться накануне причастия вечером, чтобы утром участвовать в литургии, все время посвятив молитвенной подготовке ко Святому Причащению.

(Важно! На первую в жизни исповедь или после долгого перерыва лучше прийти не в воскресный день, когда храмы полны прихожан. У священника просто не будет времени подробно вас исповедовать. Также желательно предупредить священника, что вы никогда ранее не исповедовали свои грехи).

Приходить на исповедь, когда литургия уже началась, — это крайнее небрежение к Таинству.

Перед Св. Причащением и во время Св. Причащения

Еще до открытия Царских врат и выноса Св. Даров, лучше всего после пения «Отче наш», нужно приблизиться к алтарю и ожидать выноса Св. Даров при возгласе «Со страхом Божиим и верою приступите». При этом надо пропустить вперед детей, которые причащаются первыми, раньше взрослых. Приходя к Чаше, нужно еще заблаговременно, издали сделать поклон и сложить крестообразно руки на груди (правая поверх левой). Перед св. Чашей не нужно креститься, дабы нечаянно не толкнуть ее. Подойдя к Чаше, нужно внятно произнести свое полное христианское имя, широко открыть уста и благоговейно, с полным сознанием святости великого Таинства принять Тело и Кровь Христовы и прожевав, тотчас же проглотить его.